Условия, созданные в МБДОУ детском саду № 5, для физического развития дошкольников

Согласно требованиям ФГОС ДО физическое развитие включает приобретение опыта в следующих видах деятельности детей: двигательной, в том числе связанной с выполнением упражнений, направленных на развитие таких физических качеств, как координация и гибкость; способствующих правильному формированию опорно-двигательной системы организма, развитию равновесия, координации движения, крупной и мелкой моторики обеих рук.

Для этого в нашем ДОУ созданы следующие условия: имеется спортивный зал, в каждой группе оборудованы физкультурные уголки, на территории детского сада имеются участки для прогулок , которые оснащены уличным игровым инвентарем, также используется выносной инвентарь для организации спортивных игр и соревнований.

Для успешной реализации задач оздоровления дошкольников, необходимо соблюдение многих условий, одним из которых является создание пространственной среды спортивного зала.

1. В спортивном зале имеется:

- шведская стенка;;
- гимнастические ленты,
- мягкий комплекс «Туннель»;
- спортивно-игровой набор «Универсальный»,
- игровой набор «Шагаем вместе»,
- скамейки гимнастические,
- развивающий тоннель «Вестибулярный тренажер»,
- тактильная дорожка
- дорожка массажная
- резиновые мячи разного диаметра
- кольцебросы
- наборы кеглей
- атрибуты для организации подвижных игр и проведения утреннейгимнастики: ленты цветные на палочке, флажки, платочки, султанчики по
- атрибуты для игр с прыжками: скакалки детские,
- атрибуты для игр с бросанием, ловлей и метанием: кегли, обручи разного диаметра, мешочки для метания, мячи резиновые;

2. Оборудование с правильным, не наносящем ущерба организму выполнением основных движений (ходьба, бег, мягкие прыжки, повороты в обе стороны):

- баскетбольные щиты
- комплект тактильных ковриков
- мячи фитболы
- мяч для игры в помещении с шнуром
- дуги для подлезания «Радуга»
  - мат большой
  - тактильные дорожки, соединенные 8 элементами
  - коврик массажный со следочками
  - обручи
  - скакалки
  - гимнастические палки
  - набор «Хоккей»
  - тоннели для пролезания
  - гантели
  - сетка волейбольная
  - Футбольные ворота

3. Оборудование для формирования начальных представлений о некоторых видах спорта, овладение подвижными играми с правилами:

- настольные игры «Зимние и летние виды спорта»
- картотеки подвижных игр

Групповые прогулочные участки оборудованы следующими спортивными сооружениями:

- карусели, качели
- спортивный комплекс
- баскетбольное кольцо
- городок «Эконом», «СИТИ-Е»
- горка

В групповых комнатах имеются спортивные уголки, наполненные физкультурным оборудованием в соответствии с возрастными особенностями детей.